

観音山アウトドア教室
 ～野外活動の安全な楽しみ方を学ぼう～

- 1 目的 野外活動に必要な基本的知識や技能を習得すると共に、青少年指導者として活動する心豊かな人材の育成を図る。
- 2 期 日 令和4年1月8日（土）～1月10日（月・成人の日） 2泊3日
- 3 集合解散 1月8日（土） 受付開始 9:30 出合いのつどい 10:00
 1月10日（月） お別れのつどい 13:30 解散 14:00
 ※自家用車または送迎バスでお越しください。申込み後、来所方法を確認します。
 ※送迎バスは、当日、浜松駅出発（午前8時30分）の予定です。
 ※帰りも浜松駅までバスが出ます。観音山少年自然の家出発（午後2時）の予定です。
- 4 会 場 静岡県立観音山少年自然の家
- 5 参加者 中学生、高校生（30人程度）※応募者多数の場合は、抽選
- 6 認 定 静岡県青少年指導者（初級）として認定します。
- 7 指 導 者 静岡県立観音山少年自然の家所員
 静岡県立観音山少年自然の家キャンプカウンセラー
- 8 参加費 7,000円 <飲食代(6食)、シーツ代、保険代、活動費等>
 ※振込方法については、別紙「参加費の振込について」を御確認ください。
- 9 研修内容 初歩的な各種野外活動に関すること
 自然体験活動に関することや青少年活動の運営のあり方に関すること

10 日 程（案） ※参加人数・天候等によっては変更することがあります。

1月8日(土)		1月9日(日)		1月10日(月)	
		6:30	起床	6:30	起床
		7:15	朝のつどい	7:15	朝のつどい
		8:00	朝食	8:00	朝食
9:30	受付	9:00	研修7「安全ラリー」	9:00	研修10「ウッドワーキング」
10:00	出合いのつどい				
10:10	オリエンテーション				
10:30	研修1「所長講話」			11:30	昼食・片付け
11:30	研修2「テント設営方法」			12:45	研修11「活動のまとめ」
12:30	昼食（野外で）				
13:15	研修3「安全対策」			13:30	お別れのつどい
14:00	研修4「ネイチャーゲーム」				初級認定証授与
16:15	夕飯のつどい	16:15	夕飯のつどい	14:00	解散
17:00	夕食	17:00	夕食		
18:15	研修5「ナイトウォークラリー」	18:00	研修8「キャンドル企画計画2」		
		19:00	研修9「キャンドルのつどい」		
20:00	研修6「キャンドル企画準備1」	20:30	ミーティング・入浴	特別研修「星座観察」 ※曇り・雨天時中止	
	ミーティング・入浴 就寝準備・自主学習等		就寝準備・自主学習等		
22:00	就寝（宿泊室）	22:00	就寝（宿泊室）		

- 11 服装 長そで 長ズボン 帽子 軍手 長めの靴下 首に巻くタオル
マスク
※山の中を歩きます。同封した「**野外活動の服装（観音スタイル）**」を参考に
にして、動きやすい服装を準備してください。
※山の中で休憩することがあります。脱ぎ着のできるジャージなど、温度調
整が可能な服装だと活動がしやすいです。
※3日間の活動で、少なくとも3セットは必要です。雨天の場合や活動で濡
れたときのことを考え、多めに用意することが望ましいです。
※夜は冷え込むことが予想されます。各自必要に応じて、防寒着の準備をお
願いします。（市街地より2～3℃低いです）
※宿泊室には、暖房が入ります。
- 12 持ち物 マスク（6枚以上、予備を含め持たせてください。）
ゴミ袋（使用したマスク・ティッシュなどは、袋に入れて持ち帰って
いただきます。）
弁当（初日昼食用） 活動用リュック 軍手（4組以上） 帽子
野外活動用靴 雨具（セパレート型カップ） 防寒具 上靴
タオル 部屋着 懐中電灯（電池は新しいもの） 鈴 筆記用具
洗面用具（シャンプーとボディソープは備え付けのものがあります）
着替え（雨天の場合の着替えが必要な場合を考慮して、やや多めに用意）
バインダー その他必要と考えられる物（学習用具など）
※ドライヤーの持ち込みおよび使用は禁止です。
※研修中、携帯電話を使用することはできません。
※全ての持ち物に記名してください。
※水筒は必要ありません。飲み物は所で用意します。

13 新型コロナウイルス感染症防止対策

新型コロナウイルス感染防止の観点から、以下のことをお願いします

- 原則、マスクの着用をお願いします。ただし、野外活動中は状況に応じて、外してもよいこととします。
- ソーシャルディスタンスを心掛け、接触は極力避けてください。また、1箇所に大勢で集まらないでください。
- 使用したティッシュやマスクなどのゴミは、各自で持ち帰りをお願いします。
- 入所前2週間以内（12月25日～1月8日の期間）に、国から制限された海外への渡航歴がある方は参加できませんので、御了承ください。
- **入所前1週間の健康観察をお願いします。**当日、受付の際に健康観察票（別紙）を提出してください。
- **1週間の健康観察の中で、参加者本人もしくは同居家族に発熱や風邪の症状が見られる場合は、参加の辞退をお願いします。**
※37.5℃以上の発熱が見られた場合は、いかなる場合も参加できません。不明な点がありましたら、必ず本所に御相談ください。
- 新型コロナワクチン接種による発熱等の風邪症状が見られる場合を除きます。その際は、健康観察票の症状の欄に「ワクチン接種のため」と記入してください。
- 入所当日、発熱や体調不良が見られる場合は、参加を辞退していただきます。その際は、速やかに本所に御連絡ください。
- 自家用車で来られる場合の付き添いは、お一人のみでお願いします。また、付き添いの方が入れるのは、つどいの広場までとなります。

- 入所中、就寝前・起床後に検温を行います。また発熱や体調不良が見られる場合は、帰宅をしていただきます。参加中はすぐに連絡が取れ、迎えに来られるようにしてください。
- 退所後、2週間以内に具合が悪くなった場合や、PCR検査を受けることになった場合は、観音山少年自然の家まで連絡をお願いします。
- 国の方針や本県の「ふじのくにシステム」の警戒レベルと、それに応じた移動に関する行動制限に基づき、利用の「自粛」要請を行う場合があります。詳しくは本所ホームページを御覧ください。
- 厚生労働省公式接触確認アプリ「COCOA」のインストールに御協力をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染防止の観点から、イベントを中止、もしくは内容を変更して実施する場合がありますので、随時本所ホームページを御覧ください。

14 その他

- 食事は6食（8日夕食・9日朝食・9日昼食・9日夕食・10日朝食・10日昼食）を用意します。
※8日（1日目）の昼食は、お弁当を持参してください。自然の家の周辺で食べます。
- 活動中におけるけがや病気等の緊急時には、病院と連絡を取り、搬送先を決定します。
・浜松赤十字病院（TEL：053-401-1111）
・聖隷三方原病院浜松（TEL：053-436-1251）
- 参加決定後、参加に必要な書類を御自宅に郵送させていただきます。12月17日（金）までに郵送にて返信をお願いします。
- 参加費につきましては、期日までに指定の口座へのお振込みをお願いします。振込先や期日を記載した御案内は、申込用紙と共に送付させていただきます。
- 諸事情により参加を辞退される場合には、電話連絡の後、HPの「キャンセル連絡フォーム」に入力するか「キャンセル連絡用紙」を郵送またはFAXで提出していただきます。なお、12月20日（月）以降の辞退につきましてはキャンセル料が発生する場合があります。御了承ください。
※すでに振込みが済んでいる場合は、キャンセル料および振込手数料を引いた金額をお返しさせていただきます。
- 台風、地震等の自然災害、新型コロナウイルス・インフルエンザ等による感染症の拡大の危険性などにより**本事業を縮小して開催、もしくは中止する場合があります。**中止の場合は、現金書留で返金させていただきます。なお、その際にはかかる**必要経費及び手数料を除いて返金**することになりますので、御了承ください。
- 活動中の写真を、本所のチラシやホームページに掲載させていただくことがあります。この件について要望等がある場合は、所員までお知らせください。
- 当日、大雨の場合や浜松市南部・北部に気象警報が発令されていて中止となる場合は、その旨を午前8時までにホームページに載せさせていただきます。

静岡県立観音山少年自然の家 TEL053-545-0111 FAX053-545-0363 担当：山崎 顕弘・鈴木 信吾
--