

観音山アウトドア教室

～野外活動を満喫するテクニックを学ぼう～

- 1 目的 野外活動に必要な基本的知識や技能を習得すると共に、青少年指導者として活動する心豊かな人材の育成を図る。
- 2 期 日 令和3年1月9日（土）～1月11日（月・成人の日） 2泊3日
- 3 集合解散 1月9日（土） 受付開始 9:30 出合いのつどい 10:00
1月14日（月） お別れのつどい 13:30 解散 14:00
※自家用車または送迎バスでお越しください。申込み後、来所方法を確認いたします。
※送迎バスは、当日、浜松駅出発（午前8時30分）の予定です。
※帰りも浜松駅までバスが出ます。観音山少年自然の家出発（午後2時）の予定です。
- 4 会 場 静岡県立観音山少年自然の家
- 5 参 加 者 中学生、高校生（30人程度）
- 6 認 定 静岡県青少年指導者（初級）として認定します。
- 7 指 導 者 静岡県立観音山少年自然の家所員
静岡県立観音山少年自然の家キャンプカウンセラー（大学生）
- 8 参 加 費 7,000円 <飲食代(6食)、シーツ代、保険代、活動費等>
※振込方法については、別紙「参加費の振込について」をご確認ください。
- 9 研修内容 初歩的な各種野外活動に関すること
自然体験活動に関することや青少年活動の運営のあり方に関すること
- 10 新型コロナウイルス感染拡大防止対策
 - ①入所中の基本的な対策
 - 原則、マスクを着用する。所内・集まりの場は着用する。ただし、野外活動中は、外してもよいとする。
 - こまめに手洗い・手指消毒を行う。
 - 館内は常に窓を開け、換気を行う。
 - 起床後・就寝前に、検温を行う。
 - 発熱・風邪の症状が見られる場合は、すぐに参加者保護者へ連絡をする。
 - 使用したマスク・鼻をかんだティッシュなど、個人のゴミは各自で持ち帰る。
 - ソーシャルディスタンスを心掛ける。接触は、極力避ける。1箇所に大勢で集まらない。
 - 入浴は時間差を付け、一度に入る人数（8人まで）を制限して入る。
 - ※入所中の新型コロナウイルス感染拡大防止対策の詳細につきましては、観音山少年自然の家ホームページに載せてあります。ご確認ください。

②保護者の皆様へのお願い

(1) 入所前

- 入所1週間前より健康観察をお願いします。当日、受付の際に健康観察票(別紙)を提出していただきます。
- 国の方針や本県の「ふじのくにシステム」の警戒レベルとそれに応じた移動に関する行動制限に基づき、利用の「自粛」要請を行う場合があります。詳しくは、観音山少年自然の家ホームページをご覧ください。
- 入所当日、発熱や体調不良が見られる場合は、参加を辞退していただきます。観音山少年自然の家まで、ご連絡ください。

(2) 入退所時

- 自家用車で来られる場合の付き添いは、お一人のみでお願いします。
- 付き添いの方が入れるのは、つどいの広場までとなります。

(3) 入所中

- 就寝前、起床後に検温を行います。また発熱(37℃以上を目安)や体調不良が見られる場合は、帰宅をしていただくことがあります。参加中はすぐに連絡が取れ、迎えに来られるようにしてください。

(4) 退所後

- 退所後、2週間以内に具合が悪くなった場合、新型コロナの陽性反応が出た場合、PCR検査を受けた場合には、本所まで連絡をお願いします。

11 日 程(案) ※参加人数・天候等によっては変更することがあります。

	1月9日(土)		1月10日(日)		1月11日(月)
		6:30	起床	6:30	起床
		7:15	朝のつどい	7:15	朝のつどい
		8:00	朝食	8:00	朝食
9:30	受付			9:00	研修10「ネイチャークラフト」
10:00	出合いのつどい	9:00	研修7「観音山ハイキング」		
10:10	オリエンテーション				
10:30	研修1「所長講話」			11:30	昼食・片付け
11:30	研修2「テント設営方法」			12:45	研修11「活動のまとめ」
12:30	昼食(野外で)				
13:15	研修3「安全対策」			13:30	お別れのつどい
14:00	研修4「ネイチャーゲーム」				初級認定証授与
16:15	夕べのつどい	16:15	夕べのつどい	14:00	解散
17:00	夕食	17:00	夕食		
18:15	研修5「ナイトウォークラリー」	18:00	研修8「キャンドル企画計画2」		
		19:00	研修9「キャンドルのつどい」		
20:00	研修6「キャンドル企画準備1」	20:30	ミーティング・入浴		特別研修「星座観察」
	ミーティング・入浴		就寝準備・自主学習等		※曇り・雨天時中止
	就寝準備・自主学習等				
22:00	就寝(宿泊室)	22:00	就寝(宿泊室)		



【ウッドワーキング】



【キャンドルのつどい】



【テント設営】

- 12 服装 長そで 長ズボン 帽子 軍手 長めの靴下 首に巻くタオル
マスク

※山の中を歩きます。同封した「**野外活動の服装（観音スタイル）**」を参考にして、動きやすい服装を準備してください。

※山の中で休憩することがあります。脱ぎ着のできるジャージなど、温度調整が可能な服装だと活動がしやすいです。

※2日間の活動で、少なくとも2セットは必要です。雨天の場合や活動で濡れたときのことを考え、多めに用意することが望ましいです。

※夜は冷え込むことが予想されます。各自必要に応じて、防寒着の準備をお願いします。（市街地より2～3℃低いです）

※宿泊室には、暖房が入ります。

- 13 持ち物 マスク（5枚以上、予備を含め持たせてください。）
ゴミ袋（使用したマスク・ティッシュなどは、袋に入れて持ち帰っていただきます。）

- 弁当（初日昼食用） 活動用リュック 軍手（3組以上） 帽子
野外活動用靴 雨具（セパレート型カップ） 防寒具 上靴
タオル 部屋着 懐中電灯（電池は新しいもの） 鈴 筆記用具
洗面用具（シャンプーとボディソープは備え付けのものがあります）
着替え（雨天の場合の着替えが必要な場合を考慮して、やや多めに用意）
その他必要と考えられる物（学習用具など）

※ドライヤーの持ち込みおよび使用は禁止です。

※研修中、携帯電話を使用することはできません。

※全ての持ち物に記名してください。

※水筒は必要ありません。飲み物は、所で用意します。

14 その他

- (1) 食事は6食（9日夕食・10日朝食・10日昼食・10日夕食・11日朝食・11日昼食）を用意します。

※9日（1日目）の昼食は、お弁当を持参してください。自然の家の周辺で食べます。

- (2) 活動中におけるけがや病気等の緊急時には、病院と連絡を取り、搬送先を決定します。

・浜松赤十字病院（TEL：053-401-1111）

・聖隷三方原病院浜松（TEL：053-436-1251）

- (3) 諸事情により参加を辞退される場合には、電話連絡の後、HPの「キャンセル連絡フォーム」に入力するか「キャンセル連絡用紙」を提出していただきます。

なお、**12月18日（金）以降の辞退につきましてはキャンセル料が発生する場合があります。**ご了承ください。

- (4) 台風、地震等の自然災害、新型コロナウイルス・インフルエンザ等による感染症の拡大の危険性などにより本事業を中止する場合は、現金書留で返金させていただきます。なお、その際にはかかる必要経費及び手数料を除いて返金することになりますので、ご了承ください。

- (5) 活動中の写真を本所のチラシやホームページに掲載させていただくことがあります。この件について要望等がある場合は、所員までお知らせください。

静岡県立観音山少年自然の家
Tel053-545-0111 FAX053-545-0363
担当 野中 信彰・山崎 顕弘